



# 認定こども園 みゆきだより

2023.12.27 (水)

## 1月号

今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

いよいよ 2023 年も残すところあとわずかとなりました。5月からコロナウイルス感染症も 5 類の扱いになり、日々の園生活もコロナ前の生活・活動に戻しつつ楽しく過ごし、日々の積み重ねで身体の成長とともに心の成長も著しい子どもたちでした。

日ごろから保護者の皆さまには多くのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。今後とも子どもたちの健やかな成長を保護者の方とともに共感していきたいと思ひます。また、子どもたちの元気いっぱいの笑顔を 2024 年も見守っていきたくて思っていますのでよろしくお願いいたします。

大晦日・お正月は、ご家族みなさんと一年を振り返り、沢山の思い出を語り合ういい機会です。また、新しい年の幕開けでもあるので、笑顔いっぱい、希望に満ちた素敵な一年を過ごせるように家族団らんを花を咲かせてみてください。

### ～各クラスの年間スローガンと1月の保育目標～

#### ●めだかぐみ 「たくさんの愛！たくさんの初めて！」

- スポンの着脱など、かんたんな身の回りのことを自分でしてみようとする。
- 冬ならではの体験をしたり、風習にふれる。

#### ●ひよこぐみ 「てをつなごう！ えがおのわ」

- 身のまわりの事が自分でできることに喜びを感じ、もっと自分からしようとする意欲を持つ。
- 雪や氷などに触れたりする冬のあそびや正月ならではの伝承あそびを楽しむ。

#### ●りすぐみ 「自分でやりたい！できた！もっとやりたい！」

- 自分でできる身の回りのことを増やし、繰り返す。
- 伝承あそびや表現あそびを通じて、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

#### ●うさぎぐみ 「自分でチャレンジ♪楽しむことがはじめの一步」

- 屋外でも身体を動かし、寒い冬に負けず元気にあそぶ。
- 伝承あそびやごっこあそびを通して、友だちとあそびのイメージを共有する。

#### ●くまぐみ 「自分らしさを大切に 仲間と共に高め合おう」

- 集団あそびの中で自分の考えを伝えたり、相手の考えを受け入れたりしてあそびを発展させていく。
- 冬の自然（霜・氷・雪）や正月ならではの伝承あそびにふれ、季節感を味わう。

#### ●ぞうぐみ 「夢 叶う！ ～笑い合い 支え合い 育ちあう仲間～」

- あそびを通じて、相手の気持ちを考えたり意思疎通を図る。
- 生活やあそびに必要なものを自分で用意する。
- 冬の事象や伝承あそびに興味や関心をもつ。



本年5月にコロナ感染症への対応が変わり、保護者のみなさんのご理解とご協力もあり、以前の日常を取り戻せた1年となりました。ありがとうございました。一方で、昨今の不安定な世界情勢からの物価高騰はみなさんの生活を直撃しており、園も同様に猛暑の影響やコロナ禍の対応等で光熱費や給食材料費が大きく上昇しており、引き続き厳しい環境が続いております。

秋からは子どもたちに安心安全を提供できるように保育 ICT の導入を行うなど様々な取り組みも続けていきます。また、英語の導入についても年明けに保護者のみなさまにはアンケートを実施する予定としています。

2024年も園の中では笑顔があふれ希望が持てる環境づくりに努めていきたいと思ひますので、よろしくお願いいたします。(園長)

### <口座振替について>

- ・毎月 20 日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月 27 日に引き落としさせていただきます。※27 日の曜日によっては振替日が変更になります。
- ※1月の口座振替日は、1月29日(月)です。26日(金)までには入金お願いいたします。

### <1月11日(木) 伝承あそびにふれる会です>

- ・お正月の行事や習わしのお話を聞き、昔から親しまれている伝承あそび(かるた・凧あげ・羽根つき・書初め・こま回し・お手玉・あやとりなど)を子どもたちと楽しみたいと思ひます。また、園内も少しずつ、お正月の雰囲気を楽しめる装飾になっていますので、お家の方と子どもたちとの会話を膨らませ楽しんでください。



### <年末年始の保育について>

※年末年始 12月29日(金)・30日(土)(お弁当持参)・1月4日(木)・5日(金)・6日(土)は希望保育です。

12/31(日)・1/1(月)～1/3(水)は、園はお休みです。

希望保育中は、通常保育と同じ時間 7:00～19:00 で開園します。

なお、12月30日(金)は、厨房清掃と衛生点検の為、お弁当(おかず入り)の持参をお願いします。

※休み期間中の緊急連絡先については、みゆきメール(miyuki1@urban.ne.jp)になります。その際、クラス・名前・連絡先・内容をお伝えください。お時間をいただくこととなりますが折り返しご連絡させていただきます。

### <りす・うさぎ・くま・ぞう組 の生活発表会のお知らせ>

- 発表会を下記の日程で行う(遊戯室) 予定です。開催の詳細などは改めてお伝えいたします。

2月17日(土) 9:00～ (※8:30 開場予定です。)

りす組 ・ うさぎ組 ・ くま組 ・ ぞう組

- ・この一年の子どもたちの成長と一緒に喜び合い、日々の園での様子をご覧ください。各ご家庭2名までの観覧を予定しています。
- ・2/17(土)の発表会に参加されないクラス(めだか・ひよこ組)のご家庭で、当日家庭保育が可能な方は、可能な限り家庭保育のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

### 退職と異動のお知らせ

うさぎ組の田中ゆら先生が退職することになりました。短い間でしたが、子どもたちと楽しい時間を過ごし、保護者のみなさんには支えていただいたことを感謝申し上げます。

うさぎ組には、大高望先生が新しい担任として着任しますので、よろしくお願いいたします。

### 資源回収のお礼とお知らせ

日頃よりみゆきの保護者会活動につきまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。昨日の資源回収では、たくさんのご協力ありがとうございました。

**今回の収益は 2,461 円 でした。**

次回の資源回収は、2月21日(水)です。ご協力よろしくお願いいたします。

### <2月の行事予定>

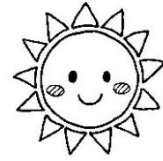
- ・2月 2日(金) 春を待つ会(節分)
- ・2月 15日(木) 移動図書館(ぞう組)
- ・2月 未定 絵本読み聞かせ(ぞう組)
- ・2月 17日(土) 生活発表会(りす・うさぎ・くま・ぞう組)

※今後の行事に関する詳細等は、その都度お伝えいたします。



てあらいうがいをして  
げんきにすごそうね!

# おひさまだよ



2023. 12. 27  
認定こども園みゆき

寒くなり、空気も乾燥してきました。これからの季節、高熱の出るインフルエンザや、様々なウイルスにより感染症が流行ってきます。日頃から健康的な生活をして、風邪に負けない体力を身につけましょう。また、年末年始は外出や来客も多く、生活リズムが乱れがちです。お休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう！新年も、元気な顔でみんなに会えることを楽しみにしています。

## インフルエンザと風邪の違いについて

	インフルエンザ	風邪（アデノウイルス、RSウイルスなど）
潜伏期間	1～4日（平均2日）	4～6日
感染経路	飛沫感染 接触感染	接触感染が主 飛沫感染もある （環境表面でかなり長い時間生存できる）
症状	突然の高熱（3～4日続く）、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気、下痢など	発熱、のどの痛み、くしゃみ、鼻水、咳、喘息、呼吸困難など
合併症	肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症	細気管支炎、肺炎
感染期間	3～8日（乳児では3～4週間）	3～8日（乳児では3～4週間）
予防方法	手洗い、うがい、マスクの着用、予防接種	手洗い、うがい、マスクの着用
登園の目安	発生した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで（幼児は3日を経過するまで）	

## 家庭でもできるインフルエンザ予防法

インフルエンザが流行り始めるこの時期。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

**うがいと手洗い**  
外出後は必ず、うがいと石鹸を使った手洗いを習慣にしましょう

**室温の温度・湿度をチェック**  
室温16～18℃湿度60%前後が目安。特に乾燥には要注意！加湿器などを上手に使いましょう。

**外出時にはマスクを！**  
感染予防にもなりますが、マスクの最も大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。

## 冬の肌荒れ対策

冬は空気が乾燥するため、皮膚も乾燥しがちです。子どもの皮膚は大人よりも薄く、皮脂の分泌も少ないため乾燥しやすく、刺激にも敏感です。乾燥から皮膚を守るためには、こまめなスキンケアが大切です。

### 乾燥から皮膚を守るポイントは

- 暖房器具を使う時は空気が乾燥するので、加湿器を使う。洗濯物を干すなどで湿度を保つようにする。
- 外あそびや手洗いのあと、お風呂上りに保湿クリームを塗る。



○冬の寒風に地肌をさらさない。



## 冬場に多い 嘔吐下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、嘔吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はありませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。



イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分を拭きとる

## 12月の保健指導

1月11日（木）の保健指導は、「からだのしくみ」について行ないます。

12月の保健指導は、「やけど」について行いました。寒い冬は暖房器具などの使用によりやけどが増えます。家の中でどんな物が危険かを考えました。また、やけどをした時の対応として、冷やすこと、適切な手当をすることを確認しました。

## 1月の当番医

1日（月）	おひさまこどもクリニック	955-3220（御幸町）	クリニック和田	953-8292（多治米町）
2日（火）	みつふじ小児科	953-0307（川口町）	小林病院	943-3111（春日町）
3日（水）	やすはらこどもクリニック	953-1152（多治米町）	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798（今津町）
7日（日）	坂本眼科小児科クリニック	946-6656（大門町）	木村耳鼻咽喉科	933-3817（今津町）
8日（月）	藤田小児科内科医院	948-6500（春日町）	いわた耳鼻咽喉科クリニック	963-8733（神辺町）
14日（日）	日野ホームクリニック	923-1939（御門町）	田中耳鼻咽喉科医院	0847-45-3387（中須町）
21日（日）	なかよし小児科	943-1774（引野町）	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678（御船町）
28日（日）	いけだ小児科	973-1500（南蔵王町）	三木耳鼻咽喉科医院	922-5533（大黒町）

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所（年中無休）084-922-4999](#)で受け付けています。  
診療時間は19:00～22:30（受付は22:15まで）です。  
早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。